



Cap Neige Nature

« Les 4 Montagnes » - 505 Av Général de Gaulle - 38250 Villard-De-Lans

☎ : 06 76 95 91 02 ☎ : 06 85 75 35 50 🌐 : www.cap-neige-nature.com ✉ : info@cap-neige-nature.com

Organisation et encadrement de séjours et stages sportifs été - hiver

Ski de Randonnée - Ski Hors piste - Séjours raquettes

Randonnée pédestre – Randonnée cyclo – Randonnée VTT

Randonnée Itinérante Vercors « Liberté » GR de Pays « Tour des Quatre-Montagnes »

- **5 nuits** en ½ pension: du dim (dîner) au jeudi (petit-déjeuner)
 - **4 à 5 sorties « liberté »** en autonomie avec « road book »
- Possibilité de réduire le séjour à 3 ou 4 nuits (sur demande et en fonction des disponibilités). Tarification sur demande.

Ce Tour de Pays est un excellent entraînement pour découvrir la randonnée itinérante. C'est un circuit facile, avec assez peu de dénivellée, dans un paysage vallonné, verdoyant et forestier. Idéal pour s'initier à l'itinérance et ses contraintes, idéal aussi pour se préparer à un tour plus compliqué ou plus long.

Nous proposons ce Tour de Pays à partir de l'auberge "Les 4 Montagnes" (en 4 étapes), avec retour systématique à l'auberge. Pour mémoire, la randonnée itinérante est une pratique particulièrement appréciée mais pas toujours très bien comprise. Elle demande d'abord une bonne condition physique et ensuite une petite logistique et organisation :

- Il faut en effet réserver de refuge en refuge, ou de gîte en gîte (bien souvent la veille pour le lendemain) ce qui peut s'avérer compliqué,
- Il faut s'occuper du ravitaillement en cours de route,
- Aucune pause n'est permise en cas de mauvais de temps (ou de pépin de santé, même provisoire, d'un des participants),
- Il faut parfois être complètement autonome (portage lourd avec bivouac à prévoir, car le secteur ne propose pas forcément « le gîte et de couvert »).

Pour toutes ces raisons, Cap neige Nature, basé à Villard de Lans propose une formule adaptée au plus grand nombre : Un itinéraire en boucle de 2 à 4 jours mais avec un retour systématique dans le même gîte tous les soirs (assistance en minibus comprise). Avec cette formule, fini les soucis de réservation, les défaillances d'un compagnon (qui peut se reposer une journée), ou les intermédiaires météo défavorables. Chacune de ces randonnées itinérantes peuvent se concevoir avec ou sans accompagnement.

Lieux de départ sont accessibles sur place, ou avec la navette du village, ou avec celle de notre établissement d'attache « les 4 Montagnes » à Villard de Lans.

Sur place, vous pouvez disposer par ailleurs de tous les services de la station :
Piscine, cinéma, patinoire, centre de remise en forme, bowling, commerces divers ...

Pour tout renseignement, contactez : François BARDIAU Tél 04 76 95 91 02 / 06 85 75 35 50 ou [mail](mailto:info@cap-neige-nature.com)
Moniteur National Ski (n° 13 86 27) - Accompagnateur en Montagne (n° 13 84 07)
Carte Professionnelle N° 03807ED21051

Rando Vercors GR de Pays Tour des Quatre-Montagnes	Prix /personne pour une Mini-Semaine de 5 jours / 5 Nuits 4 personnes min / 8 personnes maxi (Taxe de Séjour en sus : 0.30 euro/nuit/personne)			
	Logement en chambre double		Logement en chambre single	
Mini Semaine Itinérante Liberté	Chambre Confort	Chambre confort +	Chambre Confort	Chambre confort +
Saison	275 €	295 €	385 €	410 €
Périodes « Promo »	255 €	280 €	340 €	365 €

Remarque : Possibilité pour les personnes seules de bénéficier du tarif « chambre double », si elles acceptent de partager leur chambre.

François BARDIAU

Moniteur National Ski (n° 13 86 27) - Accompagnateur en Montagne (n° 13 84 07)
Siret : 498 898 998 00014 Carte Professionnelle N° 03807ED21051



Cap Neige Nature

« Les 4 Montagnes » - 505 Av Général de Gaulle - 38250 Villard-De-Lans

☎ : 06 76 95 91 02 ☎ : 06 85 75 35 50 🌐 : www.cap-neige-nature.com ✉ : info@cap-neige-nature.com

Organisation et encadrement de séjours et stages sportifs été - hiver

Ski de Randonnée - Ski Hors piste - Séjours raquettes

Randonnée pédestre – Randonnée cyclo – Randonnée VTT

Dates de stages 2010	Mai	Juin	Juillet	Aout	Septembre
Périodes « Saison »	09/05 au 14/05 23/05 au 28/05	13/06 au 18/06 20/06 au 25/06 27/06 au 2/07	4/07 au 09/07 11/07 au 16/07 18/07 au 23/07 25/07 au 30/07	01/08 au 6/08 8/08 au 13/08 15/08 au 20/08	
Périodes « Promo »	2/05 au 7/05 16/05 au 21/05	30/05 au 4/06 6/06 au 11/06		22/08 au 27/08	5/09 au 10/09 12/09 au 17/09 19/09 au 24/09

Déroulement du stage :

L'accueil a généralement lieu le dimanche en journée (chambre disponible à 17h00).

François vous installe dans les chambres et fournit les explications et extraits de carte nécessaires pour la semaine.

Tous les matins, nous vous conduisons au départ de la rando et tous les soirs nous venons vous chercher à l'arrivée de la rando (après appel téléphonique). Le groupe doit être de 4 personnes minimum.

Remarque : En fonction des conditions météo, des motivations et du niveau du petit groupe, ce programme pourra être modifié et être adapté aux circonstances.

Lieux de rendez-vous et accès :

Cap neige Nature est basé à Villard de Lans (Auberge "Les 4 Montagnes") à 200 mètres de l'Office du Tourisme.

En train : Compter 4 h depuis Paris (TGV Paris-Grenoble en 3 h + 1 h de bus avec liaison régulière).

En voiture : Paris est à 680 km (A6 jusqu'à Lyon, puis A48 jusqu'à Grenoble, puis D541 sur 30 km) et Marseille est à 280 km (Autoroute jusque Romans puis D541 sur 50 km).

Si vous souhaitez plus d'information sur l'hébergement, vous pouvez aussi cliquer sur le lien suivant :

www.les4montagnes.com

Matériel requis pour les activités :

1- Un petit sac à dos de qualité (avec des bretelles qui ne coupent pas) permettant de transporter une gourde d'eau, un pique nique, un « coupe vent », une veste polaire et les effets indispensables que sont lunettes de soleil, bonnet, gants...

2- Une bonne paire de chaussures de marche. Celles-ci doivent être :

- crantée (vieilles chaussures à semelles usées à proscrire)
- à tige haute (pour un bon maintien de la cheville)

Vous trouverez ci-après un descriptif plus précis du programme prévisionnel.

1^{er} jour : Accueil en soirée dans notre établissement « Les 4 Montagnes » à Villard de Lans.

Visite du village, repérage, présentation du programme en soirée.

2^{ème} jour : 1^{ère} étape – Engin / Autrans par le sommet de Charande (5h30)

François BARDIAU

Moniteur National Ski (n° 13 86 27) - Accompagnateur en Montagne (n° 13 84 07)

Siret : 498 898 998 00014 Carte Professionnelle N° 03807ED21051



Cap Neige Nature

« Les 4 Montagnes » - 505 Av Général de Gaulle - 38250 Villard-De-Lans

☎ : 06 76 95 91 02 ☎ : 06 85 75 35 50 🌐 : www.cap-neige-nature.com ✉ : info@cap-neige-nature.com

Organisation et encadrement de séjours et stages sportifs été - hiver

Ski de Randonnée - Ski Hors piste - Séjours raquettes

Randonnée pédestre – Randonnée cyclo – Randonnée VTT

3^{ème} jour : 2^{ème} étape – Autrans / Basse Valette par le Pas de Pertuson (5h30)

4^{ème} jour : 3^{ème} étape – Basse Valette / Villard de Lans par le Pas des Rages, Gros Martel, Col de Croix Chabaud, Le Meillarot (7h30)

5^{ème} jour : 4^{ème} étape – Villard de Lans / St Nizier par Collet du Furon et Les Allières (6h30)

6^{ème} jour : Départ (libération des chambres à 10h). Nous pouvons conserver vos bagages dans un local jusqu'en fin de journée).

Variante : 1 étape supplémentaire est possible entre la 3^{ème} et 4^{ème} étape : Villard de Lans / Villard de Lans par Col du Iorin, Corrençon et les Bouchards (4h30)

Cartographie :

1/25000 IGN 3236 OT Villard de Lans / Mt Aiguille

1/25000 IGN 3235 OT Autrans / Gorges de La Bourne

Topo Guide : « Traversée du Vercors » FFRP : réf 904

1/25000 IGN 3236 OT Villard de Lans / Mt Aiguille

Conditions particulières :

Durée du séjour (5 nuits) :

Accueil : dimanche (Chambre disponible à 17 h, Première prestation : Diner)

Départ : vendredi (Chambre libérée à 10 h Dernière prestation : Petit Déjeuner)

Nombre de personne : 4 minimum, 8 maximum

Formule proposée :

Accueil en ½ pension* pendant 5 jours dans notre établissement « Les 4 Montagnes » à Villard de Lans + un programme de 4 sorties « Liberté »

* La prestation ½ pension comprend : La Table du soir (entrée+plat+dessert) + la nuit + le petit-déjeuner en salle (ne sont pas compris les vins, apéritifs, digestifs, cafés et infusions)

Description du séjour :

a) Logement en chambre DOUBLE ou TWIN de type « Confort » ou « Confort + » (selon votre choix)

Chambre de type « CONFORT » = Lavabo + douche + TV (WC sur le pallier à proximité immédiate)

Chambre de type « CONFORT + » = Lavabo + douche + TV + WC

b) Les dîners avec une « Table du soir » composée d'une entrée, d'un plat et d'un dessert du jour (menu unique adapté avec cuisine de terroir et spécialités locales)

c) Les petits-déjeuners en salle

d) Les déplacements en véhicule sur les lieux de sorties accompagnées (8 places disponibles)

e) Mise à disposition d'un road book pour 4 sorties faciles en autonomie (randonnée ou excursion)

f) Les conseils de François, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Les prix ne comprennent pas :

Les apéritifs, digestifs, cafés et infusions.

La taxe de séjour (0.30 euro/nuit/pers)

Les assurances annulation Interruption de séjour

Les options possibles sont les suivantes (sous condition de disponibilité) :

Supplément repas froids : 8 euro / personne / jour

Possibilité pour les personnes seules de bénéficier du tarif « chambre double ou triple » si elles acceptent de partager leur chambre.

Assurances « Annulation Interruption de séjour »

Rappel :

L'entretien des chambres est assuré par les résidents pendant la durée du séjour.

Les lits sont faits à l'arrivée et le linge de toilette fourni pour la durée du séjour

Les repas sont pris à heure fixe en salle à manger (vers 19h30).

Des repas froids sont possibles sur demande, la veille avant 16h (en supplément).

Il est interdit de fumer dans l'établissement y compris dans les chambres.

François BARDIAU

Moniteur National Ski (n° 13 86 27) - Accompagnateur en Montagne (n° 13 84 07)

Siret : 498 898 998 00014 Carte Professionnelle N° 03807ED21051



Cap Neige Nature

« Les 4 Montagnes » - 505 Av Général de Gaulle - 38250 Villard-De-Lans

☎ : 06 76 95 91 02 ☎ : 06 85 75 35 50 🌐 : www.cap-neige-nature.com ✉ : info@cap-neige-nature.com

Organisation et encadrement de séjours et stages sportifs été - hiver

Ski de Randonnée - Ski Hors piste - Séjours raquettes

Randonnée pédestre – Randonnée cyclo – Randonnée VTT

Inscription / Réservation :

La réservation peut être effective à réception par nos soins de votre accord accompagné d'un versement d'arrhes de 30% du coût du séjour (Chèque à l'ordre de « Auberge Les 4 Montagnes»). Le solde sera à payer 21 jours avant le début du séjour.

Annulation à l'initiative du stagiaire :

En cas d'annulation (pour cause de force majeure justifiée) dans les 45 jours qui précèdent le début du séjour, **les arrhes** peuvent être remboursées à hauteur de 50% du montant.

A partir du 30^{ème} jour qui précède le début du séjour, **les arrhes** ne seront pas remboursées pour quelque cause que ce soit.

A partir du 21^{ème} jour qui précède le début du séjour, **la réservation est entièrement due pour la totalité du séjour**. Les sommes ne seront pas remboursées pour quelque cause que ce soit.

Tout participant abrégant un séjour ne pourra prétendre à aucun remboursement.

Annulation à l'initiative de l'organisateur :

L'organisateur se réserve le droit d'annuler un séjour en cas de manque de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du stage. Dans ces cas, le séjour est entièrement remboursé. Conformément à la réglementation en vigueur, la décision d'annulation du séjour (pour manque de participation) est prise 21 jours avant le début du stage. Le client est avisé et remboursé dans la semaine qui suit (sans frais de dossier).

Mode de paiement :

Par chèque bancaire à l'ordre de « Les 4 montagnes – 505 av GdeGaulle – 38250 Villard de Lans »

Par virement sur notre compte FR76 1009 6182 0700 0486 5880 175 Code BIC (ou SWIFT) : CMCIFRPP

Par chèques vacances

Par carte de crédit (indiquer lisiblement les 16 chiffres figurant sur le recto de la carte + la date d'expiration + les 3 derniers chiffres du code indiqués au verso).

Remarque : Si vous payez par carte bancaire et sauf avis contraire de votre part, le solde du séjour sera débité également par carte bancaire, 21 jours avant la date du séjour.

Accusé de réception et confirmation de départ :

Lorsque nous sommes en possession de votre accord et de votre versement d'arrhes, nous envoyons un accusé de réception attestant la réservation.

Dédit :

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les dates, heures et lieux de rendez vous ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même que pour une exclusion décidé par l'accompagnateur, pour non respect des règles de sécurité ou niveau insuffisant risquant de compromettre la sécurité du groupe ou du stagiaire lui même.

Conditions Générales de vente

Préambule :

La plupart de nos séjours sont organisées au départ de notre établissement « Les 4 Montagnes » à Villard de Lans.

Nous proposons généralement des séjours 2 jours/2 nuits ou 5 jours/ 5 nuits (mini-semaine) ou 7 jours/7 nuits.

Suivant les périodes et les séjours, nous proposons des formules avec « demi-pension » ou « nuit + petit déjeuner » + encadrement

La formule « demi-pension » comprend la nuit, le repas du soir (hors consommations) et le petit déjeuner en salle du lendemain matin.

La formule « nuit + petit déjeuner » comprend la nuit et le petit déjeuner en salle du lendemain matin.

En supplément : La Taxe de Séjour (0.30 euro/nuit/personne de plus de 13 ans.

Modalité de réservation :

La réservation est effective suite à la **réception et l'encaissement des arrhes puis l'envoi d'une confirmation écrite** de notre part par courrier ou par mail. Le montant des arrhes est le suivant :

1- Séjours courts de 2 nuits : montant du prix de la chambre pour les nuits concernées. Le solde est à régler à l'arrivée.

2- Séjours de 5 nuits et plus : 30% du prix du séjour. Le solde est à régler 21 jours avant l'arrivée.

Attention : Pour les réservations, nous recommandons le paiement des arrhes par VAD (vente à Distance) avec une carte bancaire afin de valider instantanément le séjour (nous appeler au 04 76 95 91 02). Afin d'effectuer le prélèvement de cette VAD, nous devons

François BARDIAU

Moniteur National Ski (n° 13 86 27) - Accompagnateur en Montagne (n° 13 84 07)

Siret : 498 898 998 00014 Carte Professionnelle N° 03807ED21051



Cap Neige Nature

« Les 4 Montagnes » - 505 Av Général de Gaulle - 38250 Villard-De-Lans

☎ : 06 76 95 91 02 ☎ : 06 85 75 35 50 🌐 : www.cap-neige-nature.com ✉ : info@cap-neige-nature.com

Organisation et encadrement de séjours et stages sportifs été - hiver

Ski de Randonnée - Ski Hors piste - Séjours raquettes

Randonnée pédestre – Randonnée cyclo – Randonnée VTT

disposer des références de la carte (Numéro à 16 chiffres + date de validité + 3 derniers chiffres au verso). Ces références sont détruites le jour du départ. Vous pouvez aussi utiliser un N° unique à solliciter auprès de votre banque (service payant).

Paiement et modes de paiement :

Nous acceptons les paiements par carte bancaire (Visa, Eurocard, Mastercard) en espèce, par virement, par chèque bancaire, par chèques vacances (à l'ordre de « Auberge Les 4 Montagnes »).

Dédit :

La réservation est entièrement due pour la totalité du séjour. Aucune somme ne sera remboursée pour quelque cause que ce soit. Aucun remboursement ou dédommagement ne sera effectué, que ce soit pour des prestations commandées et non consommées ou que ce soit pour un cas de départ anticipé pour cause majeure, mineure ou de convenance personnelle.

Pour se prémunir de tout désagrément, nous recommandons à notre clientèle la souscription d'une assurance « Annulation et Interruption de Séjour ». Cette assurance a pour objectif de couvrir **les gros risques** intervenant avant ou pendant le séjour (les maladies bénignes, l'accident sans hospitalisation, les déboires météorologiques ne constituent pas des motifs suffisants de remboursement). Cette assurance convient donc avant tout aux séjours de longue durée.

Conditions d'hébergement, parking, bagages ... :

L'établissement est entièrement **non fumeur** y compris dans les chambres (tout manquement à cette interdiction de fumer dans les chambres conduira à une facturation forfaitaire de 50 euro pour nettoyage de la literie et des tissus).

Occupation des chambres : Les chambres sont disponibles à 17h le jour d'arrivée et doivent être libérées à 10h le jour du départ.

Entretien des chambres : Il est à la charge des stagiaires

Télévision : Chaque chambre dispose d'un récepteur TV avec les chaînes nationales hertziennes. Chacun doit veiller à respecter la tranquillité des lieux en modérant le son du téléviseur.

Petits-déjeuners : Ils sont servis en salle de 7h30 (8h en été) à 9h30 (pour des horaires particuliers, nous le faire savoir).

Restauration du soir : Une formule « **table du soir** » est proposée avec une cuisine de pays (une entrée, un plat, un dessert du jour) permettant de découvrir les saveurs locales et spécialités montagnardes.

Stationnement : L'établissement ne dispose pas de parking privé. Généralement, les clients stationnent sans encombre le long de la rue ou sur le grand parking public de la patinoire situé à 100 m.

Stockage matériel de ski, raquettes ... : Il est interdit de stocker skis et chaussures de ski dans les chambres. Un local à ski fermé à clef est disponible au rez-de-chaussée, également pour les chaussures.

Toute dégradation faite par le client lui sera facturée. Le client s'engage à régler immédiatement cette facture ou à signer un constat amiable pour solliciter sa propre assurance de Responsabilité Civile.

L'établissement ne peut être tenu pour responsable de vol, perte ou détérioration de bagages entreposés par les clients dans les parties communes de l'établissement, dans la chambre non fermée à clef ou sur les parkings publics.

Clauses de résiliation :

Le contrat de réservation pourra être résilié de plein droit à l'initiative de l'hébergeur sans que cela puisse donner lieu à un versement de dommages et intérêts au client dans les cas suivants :

Evènement constitutif de force majeure

Impossibilité d'exploitation de l'établissement pour une cause non imputable à l'établissement

Cessation de paiement du client.

Réclamation et litiges :

Tout différent concernant l'interprétation ou l'exécution du contrat qui n'aura pas fait l'objet d'un traitement amiable sera porté devant le tribunal de commerce de Grenoble.

Accès à Villard de Lans

Par voiture : rejoindre Grenoble puis Villard de Lans par la RD531

Depuis le Nord, en arrivant à Grenoble, sur l'autoroute A48 : Prendre la sortie N°12 « Voreppe, Villard de Lans, Autrans ». Suivre la D531 pendant 30 km et en remontant les gorges du Furon. En arrivant à Villard de Lans, prendre la direction « centre ville ». « Les 4 Montagnes » se trouve sur

François BARDIAU

Moniteur National Ski (n° 13 86 27) - Accompagnateur en Montagne (n° 13 84 07)

Siret : 498 898 998 00014 Carte Professionnelle N° 03807ED21051



Cap Neige Nature

« Les 4 Montagnes » - 505 Av Général de Gaulle - 38250 Villard-De-Lans

☎ : 06 76 95 91 02 ☎ : 06 85 75 35 50 🌐 : www.cap-neige-nature.com ✉ : info@cap-neige-nature.com

Organisation et encadrement de séjours et stages sportifs été - hiver

Ski de Randonnée - Ski Hors piste - Séjours raquettes

Randonnée pédestre – Randonnée cyclo – Randonnée VTT

votre droite juste avant de déboucher sur le grand parking de l'Office du tourisme (après la station service AVIA).

Depuis le Sud, en arrivant par Valence, sur l'autoroute A49 : Prendre la sortie N°8 « Aire de Royans Vercors, Villard de Lans ». Suivre la D531 par les Gorges de La Bourne sur 30 km de montée. Lorsqu'on arrive aux abords de Villard de Lans, prendre d'abord la direction Grenoble puis tourner à droite pour revenir sur le centre ville.

Attention : Suivant certaines périodes de l'année, cet itinéraire est parfois dévié. Nous conseillons de ne pas sortir à la bretelle N°8 et de continuer jusqu'à Grenoble et la sortie N°12 (Info Routes au 08 92 69 19 77).

Par le train (Gare SNCF de Grenoble à 30 km puis correspondance bus) :

Les liaisons entre Grenoble et Villard de Lans (Ligne 5100) sont assurées quotidiennement et tout au long de l'année par « Trans-Isère » (Réseau Départemental www.transisere.fr 0820 08 38 38).

Le trajet dure tout juste une heure entre la gare SNCF de Grenoble et la gare routière de Villard de Lans (30 km). Le billet est de 5 euro / personne /aller.

Liaison (aller) Grenoble / Villard de Lans (montée) :

L'été, tous les jours ...

a) en journée :

4 départs, toutes les 2 heures environ : 8h15 / 10h05 / 12h30 / 14h30

b) en soirée :

2 départs à 17h50 / 19h30

Liaison (retour) Villard de Lans / Grenoble (descente) :

L'été, tous les jours ...

a) en journée :

3 départs : 8h25 / 12h25 / 14h35

b) en soirée :

1 départ à 18h00

+ 1 supplémentaire à 19h00 le dimanche et jour férié

Sur place, les dessertes en navettes entre Villard de Lans / Station de La Côte 2000 / Bois Barbu

Sur place, en saison d'été, des navettes **gratuites**, mises en place par la mairie, assurent les liaisons pour rejoindre la station de la Côte 2000 (10 mn, 3 km). Il existe aussi des navettes payantes (prix modique) pour se déplacer et se rendre à Corrençon, Lans en Vercors ou Autrans.

François BARDIAU

Moniteur National Ski (n° 13 86 27) - Accompagnateur en Montagne (n° 13 84 07)

Siret : 498 898 998 00014 Carte Professionnelle N° 03807ED21051