

# « Les 4 Montagnes »

Gîte Auberge de 8 chambres classé 2 épis (Eté – Hiver)  
505 Avenue du Général de Gaulle - 38250 Villard-de-Lans (Vercors-Dauphiné)

Rando montagne - Rando raquettes - Rando à skis - Ski alpin

☎ : 04 76 95 91 02

☎ : 04 76 47 15 19

🌐 : [www.les4montagnes.com](http://www.les4montagnes.com)

✉ : [info@les4montagnes.com](mailto:info@les4montagnes.com)

Catherine vous accueille et vous restaure, François vous sert et vous conseille

## Séjour « Raquette Liberté »

HIVER 2009/2010

A partir de 86 €\* (2 jours), 205 €\* (5 jours), 280 €\* (7 jours)

\*Chambre double de type confort

TARIFS INDIVIDUELS ET FAMILLES

Week-End / Mini Semaine / Semaine

## Randonnée Raquettes en Vercors – Ballades et circuits Raquettes

La randonnée en raquette est une discipline techniquement accessible à tous.

### Pratique d'initiation en « famille » :

C'est une activité contemplative et « reposante » (calme, sérénité, quiétude). On la pratique dans les **secteurs aménagés**, généralement implantés sous les **couverts forestiers et en zone vallonnée**. Les zones de ski de fond ont intégrées dans leur domaine des itinéraires faciles d'initiation en raquette (domaine de Bois Barbu, domaine de Corrençon, domaine des Allières à Lans en Vercors, domaine de Gève...). **Au départ de ces sites, on trouve des plans, des descriptions de parcours en raquette qui sont également fléchés.** On peut donc y pratiquer l'activité en toute quiétude, en famille et en parfaite autonomie.

### Pratique de découverte nettement plus « sportive » :

**Le vrai dépaysement viendra d'une pratique plus sauvage**, hors des « sentiers battus » (et donc plus sportive). Ici, il faudra **faire sa trace, se repérer, s'orienter, louvoyer**. La raquette peut alors devenir une activité assez physique si on a choisi les chemins détournés et les secteurs reculés. Dans ce cas, il faut absolument recommander **les services d'un professionnel de la montagne** (Accompagnateur en Montagne ou Moniteur de Ski diplômé) : Les sentiers ont disparus sous la neige, les fléchages de l'été n'ont plus de pertinence, les zones déboisées peuvent être des zones avalancheuses ... Faire appel à un Guide sera justement un bon moyen de s'initier à la « lecture du paysage en hiver » pour une bonne connaissance du milieu montagnard. Rien de plus passionnant alors que de comprendre, et donc progressivement, de gagner en autonomie sur ces secteurs vierges.

**Nos recommandations en matériel :** Bonnes chaussures de marche (crantées, étanches et à lacets) indispensables + le « fond de sac » habituel (Bonnet, lunettes de soleil, gants, anorak, gourde d'eau, friandises sucrées, carte...).

<b>Prix par personne</b> (ref.L4M10HIDR) (Taxe de séjour non comprise : 0,45 €/ jour / personne)	2j/2nuits	5j/5nuits Dim au Ven Mini-Semaine	7j/7nuits Sam au Sam Dim au Dim	
<b>Formule ½ pension incluant :</b> a) Le logement en chambre familiale de type « CONFORT »** + les dîners* + les petits-déjeuners (ne sont pas compris les vins, apéritifs, digestifs, cafés et infusions) b) Les conseils de François, Accompagnateur Montagne et Moniteur de ski, c) Location de raquette OFFERTE (sauf enfants)	<b>Promo</b> Janvier + Avril hors Week End	Ad : 86 € -9 ans : 60 €	Ad : 205 € -9 ans : 144 €	Ad : 280 € -9 ans : 196 €
	Gratuit (-2 ans)			
<b>Remarques :</b> * Dîner = « table du soir » avec entrée, plat et dessert du jour. ** Chambre Confort = lavabo + douche + TV (WC sur le pallier à proximité immédiate) ***Les tarifs enfants sont applicables si ceux-ci dorment dans la chambre de leurs parents et que les adultes sont au nombre de 2 au minimum.	<b>Saison</b> Mois 12-02-03 Tous les WE du Ven au Dim	Ad : 94 € -9 ans : 66 €	Ad : 224 € -9 ans : 157 €	Ad : 306 € -9 ans : 285 €

**a) L'organisation du séjour :** Les arrivées ont lieu à partir de 17h (1ère prestation : Dîner) et les départs avant 10 h le dernier jour (dernière prestation : Petit Déjeuner). L'entretien des chambres est assuré par les résidents pendant la durée du séjour. Les lits sont faits à l'arrivée et le linge de toilette fourni. Les repas sont pris à heure fixe en salle à manger (habituellement vers 19h30). Des repas froids sont possibles sur demande, la veille avant 16h (en supplément). Il est interdit de fumer dans l'établissement y compris dans les chambres.

**b) L'accès à Villard de Lans** est très facile : Depuis Paris, compter 4h en train (TGV Paris-Grenoble en 3 h + 1 h de bus avec liaison régulière) et 7h en voiture (Paris est à 680 km : Prendre l'A6 jusqu'à Lyon, puis A48 jusqu'à Grenoble, puis D541 sur 30 km). Depuis le Sud, Marseille est à 280 km (Autoroute jusque Romans ou Grenoble puis D541 sur 50 km).

### c) Option possible :

- Supplément chambre « CONFORT + » (WC dans la chambre) : 5 euro / personne et par jour
- Supplément chambre single : 20 euro / personne et par jour
- Supplément repas froids : 8 euro / personne et par jour

**d) Contact :** François BARDIAU 04 76 95 91 02 [info@les4montagnes.com](mailto:info@les4montagnes.com) [www.les4montagnes.com](http://www.les4montagnes.com)